

Kursleitung

Rainer Stuhlträger

Pastoralreferent im Pastoralen Raum Wadern, Trauererschließer®

Daniele Weber

Gemeindereferentin in der Pfarrei St. Maria Hilbringen, u.a. im Beerdigungsdienst tätig, nimmt teil an der Zusatzqualifikation Trauerbegleitung nach Trauer Erschließen®

Referent*in

Jürgen Burkhardt

Pastoralreferent im Dekanat Merzig, Trauererschließer®

Zahl der Teilnehmenden

mindestens 8 und höchstens 15 Personen

Teilnahmebeitrag

180 €

Überweisen an Konto:

Sparkasse Merzig-Wadern
DE 86 5935 1040 0006 1138 64
„Ehrenamtskurs Trauer“

Der Teilnehmerbeitrag kann durch einen Antrag bei dem Arbeitsbereich Ehrenamt im Bistum Trier zurückerstattet werden. Bei der Beantragung hilft die Kursleitung gerne.

Bitte schicken Sie die Anmeldung an:

Pastoraler Raum Wadern, Hauptstraße 65, 66709 Weiskirchen,
rainer.stuhltraeger@bgv-trier.de

Anmeldeschluss: 7. Oktober 2022

Veranstalter:

Dekanat Saarlouis, Dekanat Merzig, Pastoraler Raum Wadern, Ambulante Hospiz- und Palliativberatungszentren Caritas Saar-Hochwald

Foto vorne: Ernst Alt, Bronzerelief für ein Grabmal, Foto J.Burkhardt

Anmeldung

zum Kurs „Kompetente Begleitung auf dem Weg der Trauer“

Name | Vorname

Straße | Hausnummer

PLZ | Wohnort

Beruf

Telefon

E-Mail

(Geplante) Tätigkeit in der Trauerbegleitung,
Ort und Art des Angebotes:

Datum und Unterschrift



Kompetente Begleitung

auf dem Weg der Trauer

Befähigungskurs zur Trauerbegleitung

im Ehrenamt nach dem Modell

„Trauer erschließen“

2022/ 2023

Dekanat Saarlouis, Dekanat Merzig, Pastoraler Raum Wadern, Ambulante Hospiz- und Palliativberatungszentren Caritas Saar-Hochwald

Kompetente Begleitung auf dem Weg der Trauer

Befähigungskurs zur Trauerbegleitung im Ehrenamt nach dem Modell „Trauer erschließen“

Dieser Kurs richtet sich an Frauen und Männer, die Menschen in der Trauer nach dem Tod unterstützen und begleiten möchten bzw. dies bereits tun und eine vertiefende Befähigung erwerben wollen. Voraussetzung ist in jedem Fall die Bereitschaft, sich ehrenamtlich in der Einzelbegleitung oder an einem Gruppenangebot für Trauernde in den Landkreisen von Merzig-Wadern und Saarlouis zu engagieren.

Die Erfahrung zeigt, dass Menschen in alltäglichen Begegnungen mit Trauernden oft verunsichert und überfordert sind. Trauernde werden daher schnell an Ärzte oder Therapeuten verwiesen, im normalen Leben aber oft ausgegrenzt und alleine gelassen. Doch Trauer ist keine Krankheit, sondern die normale Reaktion auf einen Verlust. Trauernde brauchen Mitmenschen, die bereit sind, ohne Wertung und Ratschläge zuzuhören, die Trauer mit auszuhalten und im Alltag Unterstützung zu geben.

Menschen, die Trauernde begleiten, brauchen daher Einfühlungsvermögen und auch ein Wissen um Trauerreaktionen und Trauerwege. Ebenso wichtig ist eine Methodik, die Trauernde dazu befähigt, eigene Fähigkeiten und Ressourcen einzusetzen, um ihr Leben nach dem Verlust wieder neu zu gestalten.

Der Kurs richtet sich danach aus, vermittelt Fachwissen und Kompetenzen und stößt persönliche Entwicklungsprozesse an. Er lehrt das Modell „Trauer erschließen“ nach Ruthmarijke Smeding und trainiert dessen Methodik. Vorausgesetzt wird die Bereitschaft zur Beschäftigung mit persönlichen Verlust- und Trauererfahrungen.

Inhaltliche Schwerpunkte

- *das Modell „Trauer erschließen“*
- *Übersicht über andere Trauermodelle*
- *fachliche Entwicklungen in der Trauerbegleitung*
- *Trauerreaktionen und Bewältigungsstrategien*
- *reflektierte Trauerbegleitung: Auswirkungen von Todesart, Alter und Beziehung auf die Trauer*
- *kulturelle, religiöse und organisatorische Aspekte der Begleitung eigene Trauer- und Verlusterfahrungen*
- *Gesprächserschließen®*
- *Methoden und Rituale in der Begleitung*

Arbeitsformen

- *prozessorientiertes Lernen in der Gruppe*
- *Kleingruppenarbeit*
- *Vertiefungs- und Leseaufgaben in Eigenarbeit*
- *biographisches Arbeiten an einem Wochenende (mit Jürgen Burkhardt)*

Termine

- Modul 1:** 04. bis 05. November 2022
- Modul 2:** 20. bis 21. Januar 2023
- Modul 3:** 17. bis 19. März 2023
(Selbsterfahrungs—Modul)
- Modul 4:** 12. bis 13. Mai 2023
- Modul 5:** 7. bis 8. Juli 2023

Zeiten:

Module 1,2,4 und 5:
Freitag 16:00 Uhr bis 21:00 Uhr,
Samstag 9:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Modul 3:
Freitag 16:00 bis 20:30
Samstag 9:00 Uhr bis 18:00 Uhr,
Sonntag 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Veranstaltungsorte

Module 1 und 2: Pfarrheim St. Josef, Merzig
Modul 3, 4 und 5: Pfarrheim St. Hubertus, Niederlosheim

Der Kurs befähigt zur Begleitung von erwachsenen Trauernden im Einzelgespräch und in Gruppenangeboten, die an eine Institution angebunden sind und von einem Team geleitet werden. Er orientiert sich an den Standards des BVT (Bundesverband Trauerbegleitung e.V.) für die Befähigung zur Trauerbegleitung im Ehrenamt. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten nach Erfüllung aller Voraussetzungen eine Bescheinigung über die erworbene Qualifikation.