

## Anmeldung

im Büro des Pastoralen Raumes:

Postra e 1  
66687 Wadern

Telefonisch: Di – Do 8.00 – 13.00 Uhr  
06871 / 923010

oder per Mail

[wadern@bistum-trier.de](mailto:wadern@bistum-trier.de)

Bitte f r R ckantwort  
Mailadresse angeben!

Anmeldeschluss: 31. Mai 24

Upcycling

Makramee

Persisch  
kochen

Aquarell-  
malerei

Kreatives  
Schreiben

Zu Beginn und zwischendurch sorgen  
wir f r Kaffee und Tee  
und Sprudel.

Der Workshop „Persisch kochen“ wird  
uns zum Abschluss kulinarisch  
verw hlen.

Materialkosten f r den Tag  
inklusive Essen: 10 €

Veranstalterin:

Initiative „Neue Frauenorte“  
im Pastoralen Raum Wadern



Kontakt:  
Sandra Veit  
Pfarrheim Wadrill  
• 015774506598  
Karin Ebert  
• 01706894315  
Von Mut f r Frauen  
„Initiative neue Frauenorte“  
Pastorale Raum Wadern

[www.pastoraler-raum-wadern.de](http://www.pastoraler-raum-wadern.de)



**Hast Du Lust kreativ zu sein?**

**Hast Du Lust Neues  
auszuprobiieren  
oder zu entdecken?**

**Hast Du Lust mit anderen  
Frauen Zeit zu verbringen?**

**Dann freuen wir uns,  
wenn Du an unserem  
Kreativtag dabei bist!**

**Wir haben**

**5 kreative Angebote für Dich!**

**Such Dir einen Workshop aus!**

**Da die Teilnehmerinenzahl in  
den Workshops begrenzt ist,  
entscheidet das Anmeldedatum.**

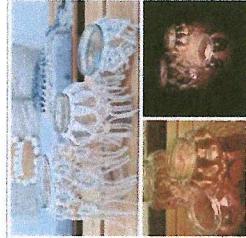
**ANMELDUNG  
AM BESTEN  
SOFORT !**

**(Zu- oder Absage erfolgt vor dem  
Kreativ-Tag per Mail.)**

## Makramee

Mit dieser Knüp 技术 lassen sich sehr schöne dekorative Gegenstände anfertigen. Z. B. eine Blumenvase, ein verziertes Glas und zum Einstieg Schlüsselanhänger.

Das Material wird gestellt.



## Kreatives Schreiben

Eine Kraftquelle für Frauen... Gedanken zum Fließen bringen... Stress abbauen... Der Prozess des Schreibens ist wichtiger als das Ergebnis.



Kochen gehört meist zu unserem Alltag. Persisch Kochen ist schon was Besonderes... andere Zutaten, andere Zubereitung ... Sicher lecker ... Lass dich überraschen.

## Aquarellmalerei



Aus alt wird neu... alte Kleidung und andere textile Materialien lassen sich kreativ zu schönen neuen Teilen gestalten.



Wenn möglich bitte mitbringen:  
Nähmaschine und alles, was zum Stoff-Upcycling geeignet sein könnte.

Ein Schnupperkurs für alle, die es mal ausprobieren möchten.  
Aber auch Fortgeschrittene sind willkommen.

Alle notwendigen Materialien bringt die fachkundige Referentin mit.